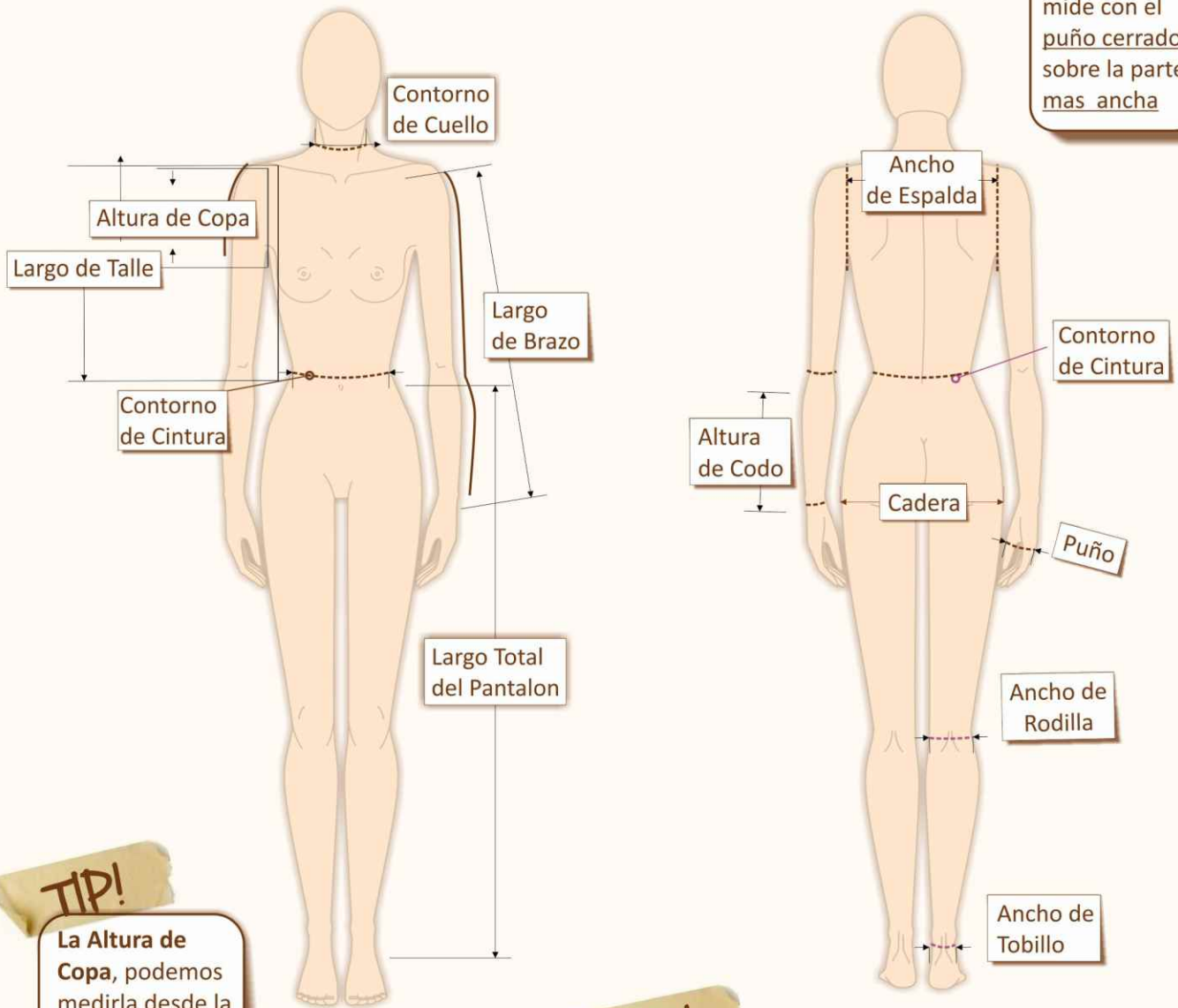


**TIP!**

El Contorno de Puño se mide con el puño cerrado, sobre la parte mas ancha



**TIP!**

La Altura de Copa, podemos medirla desde la línea de sisa, por la parte posterior del brazo, hasta el hombro.

**TIP!**

El largo de Brazo se mide con el brazo flexionado.



## Tomar las Medidas

- 1- Contorno de cuello: se rodea la base del cuello hasta la unión de las dos clavículas formando una V.
- 2- Ancho de Torax: Medida que hay de sisa a sisa. Se toma por el delantero.  
Ancho de Espalda: Medida que se toma de sisa a sisa por la espalda.
- 3- Talle delantero: Se toma desde la unión del cuello con el hombro, pasando por encima del busto hasta la cintura. Talle de Espalda: se toma desde la unión del cuello con el hombro, hasta la cintura. Se toma por la espalda.
- 4- Separación de Busto: distancia entre pezones.
- 5- Contorno de Busto: Se toma al busto por su zona más ancha y se lo rodea. el centímetro deberá estar paralelo al piso.
- 6- Largo de Brazo: Se toma desde la terminación del hombro hasta la muñeca con el brazo flexionado.
- 7- Ancho del Hombro: desde donde termina el cuello hasta el hueso del hombro.
- 8- Contorno de Segunda Cadera: Rodear la parte más ancha del cuerpo, de la cintura para abajo, con el centímetro paralelo al piso, generalmente coincide con la cola.
- 9- Contorno de la Primer Cadera: está ubicada en los huesos de la cadera, llamados ilíacos.
- 10- Altura de Segunda Cadera: Se mide desde la cintura hasta la ubicación de la segunda cadera.
- 11- Altura de Primer Cadera: Se mide desde la cintura hasta la ubicación de la primera cadera.
- 12- Contorno de Cintura: Rodear la parte más angosta del cuerpo ubicándola con un elástico, aproximadamente dos dedos por encima del ombligo.
- 13- Altura de Rodilla: Se mide desde la cintura a las rodillas.
- 14- Altura de Axila: Se toma de la cintura hacia arriba por el lateral hasta dos dedos antes de tocar la axila.  
Todas las medidas serán tomadas por el frente, nunca por la espalda ni los costados. Todos los contornos deberán ser paralelos al piso.